

A close-up photograph of a pregnant woman wearing a white ribbed sweater. Her hands are resting on her belly, and a white treble clef is superimposed on the skin. The background is dark and out of focus.

M A M A  
B A U C H  
K L A N G

*Singen in der  
Schwangerschaft*

# MAMA & BABY IM EIN- KLING



*Singen bringt Freude und Abwechslung in den Alltag und steigert unser Wohlbefinden. Auch auf das ungeborene Kind wirkt sich die Stimme der Mutter positiv aus, anregend und zugleich beruhigend, vertraut.*

Ein Kurs für werdende Mütter, in dem sie durch gemeinsames Singen und Tönen sowie behutsames Tanzen und Bewegen die Wahrnehmung für ihren Körper erhöht und eine tiefergehende Verbindung zu ihrem ungeborenen Kind aufnehmen lässt.

Ergänzende Elemente wie besondere Atemtechniken zur positiven Beeinflussung der Geburt, dem Lauschen von Entspannungsmusik und das Begeben in Traumreisen geben der werdenden Mutter die Möglichkeit einer „Selbst-Zeit“ im hektischen Alltag.

Wir werden musikalischen Kontakt zum Baby aufnehmen, Kinder – und Wiegenlieder auch für die Zeit nach der Geburt erlernen und die ein oder andere Melodie für die Mamas singen.

Dieser Kurs ist eine gute Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs.

Sämtliche Infos finden Sie auf meiner Webseite.  
[www.musikzimmer-memmingen.de](http://www.musikzimmer-memmingen.de)

*Annett Schubert*